

# Inbjudan till

# Sundsvall Arena Cup

# 2015

Sundsvalls Simsällskap har härmed nöjet  
att inbjuda Er klubb och Era simmare till Sundsvall Arena Cup 2015.

Välkomna!

26-27 september 2015  
Sporthallsbadet, Sundsvall



[www.sundsvalls-ss.nu](http://www.sundsvalls-ss.nu)

# Sundsvall Arena Cup

## 26-27 September 2015

Tävlingen avgörs i fyra pass i Sporthallsbadets 25m-bassäng med 7 banor och el-tidtagning.

**Tävlingstider:** Pass 1 lördag 26/9 kl. 10:00 (insim kl. 09:00-09:50)  
Pass 2 lördag 26/9 kl. 16:00 (insim kl. 14:30-15:45)  
Pass 3 söndag 27/9 kl. 08:30 (insim kl. 07:00-08:15)  
Pass 4 söndag 27/9 kl. 14:30 (insim kl. 13:00-14:15)

**Anmälan:** Octo Anmälan: [www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com) därefter skriv användarnamn/lösenord. Klicka i tur och ordning på Tävlingar/anmälan/sök, här finns Sundsvall Arena Cup i Sundsvall.

Anmälan med anmälningsfil: Anmälan göras med anmälningsfil (SA-Fil eller AN-fil) motsvarande Grodan programmet (döp anmälningsfilen 150926). Sänd även med utskrift på anmälningarna, samt ange vem som är ansvarig för anmälningarna och tel.nr. dagtid till denne.

Mailas på: [anmalan@sundsvalls-ss.nu](mailto:anmalan@sundsvalls-ss.nu)

**Anmälan skall vara oss tillhanda senast fredag 11 september**

Sundsvalls Simsällskap  
Universitetsallén 11  
852 34 Sundsvall  
Tel: 060 – 617311  
Fax: 060 – 158483

**Åldersklasser:**

Klass A	Herr och dam
Klass B	Pojkar 13-14år Flickor 13-14år
Klass C	Pojkar 11-12år Flickor 11-12år
Klass D	Pojkar 10år & yngre Flickor 10år & yngre

Grenarna simmas med alla åldersklasser tillsammans och uppdelning sker vid prisutdelningen. Yngre simmare får inte simma i äldre klasser i dom individuella grenarna. Vid för stort deltagarantal förbehåller vi oss rätten att begränsa startfältet. Vår målsättning är att alla ska få vara med.

**Startavgift:** 60kr / ind. start  
75kr / lagstart  
Faktureras efter tävlingen.

- Efteranmälan:** Efteranmälan får mot en avgift om 100 kr per start göras i mån av plats (anmäl senast 1,5 tim före respektive tävlingspass start). Kostnaden faktureras i efterskott.
- Avanmälan:** Avanmälan kan ske via e-post till: [anmalan@sundsvalls-ss.nu](mailto:anmalan@sundsvalls-ss.nu) fram t.o.m. fredagen den 25 september. Därefter sker avanmälan till tävlingssekretariatet senast 1,5 tim före respektive tävlingspass start (till första passet gäller 1 tim före tävlingspassets start). Vid försent inlämnad avanmälan uttas en avgift om 100 kr (faktureras i efterskott).
- Begränsningar:** Vid för stort deltagarantal förbehåller vi oss rätten att begränsa startfältet.
- Startlista** Läggs ut på vår hemsida [www.sundsvalls-ss.nu](http://www.sundsvalls-ss.nu) från vecka 39.
- Omklädning** Sker i massomklädningsrum försedda med olåsta skåp. Medtag hänglås. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvarar inte för förlorade effekter.
- Priser** Medaljer delas ut till de tre första i varje individuell gren och till de tre första lagen i lagkapperna.
- Klubbcup** Poäng till de 10 första lagen i varje lagkapp enligt poängtabellen: 12-10-8-7-6-5-4-3-2-1. Poängen från alla lagkapper som klubben deltar i räknas samman. Klubben med högsta sammanlagda poäng vinner 3000 kr.
- Mat:** Himlabadets Restaurang & Café erbjuder matalternativ inom sporthallen. För beställning av lunch och middag se separat informationsblad. Kostnad för mat faktureras efter tävlingen.
- Logi:** Vi har förhandlat bra priser på hotell och kan i år också erbjuda golvboende. Se separat informationsblad för logialternativ. Kostnad för golvboende betalas till Sundsvalls Simsällskap, ej kostnad för hotell.
- Kostnader:** Alla kostnader (ej hotell) faktureras efter tävlingen, ingen förskottsbetalning.
- Upplysningar:** Sundsvalls Simsällskaps kansli på telefon: 060-61 73 11. Telefontid: måndagar & onsdagar kl. 12:00-15:00. Övrig tid hänvisas till e-post: [info@sundsvalls-ss.nu](mailto:info@sundsvalls-ss.nu)



# Grenordning

## Grenar

50 Fjärilsim	100 Fjärilsim	200 Fjärilsim	
50 Ryggsim	100 Ryggsim	200 Ryggsim	
50 Bröstsims	100 Bröstsims	200 Bröstsims	
50 Frisim	100 Frisim	200 Frisim	400 Frisim
	100 Medley	200 Medley	400 Medley

## Lagkapper

4x50 Medley	4x50 Frisim	12 år och yngre	<b>Lagkapper Mix simmas med 2 damer och 2 herrar</b>
4x100 Medley	4x100 Frisim	13 år och äldre	

## Åldersklasser

Klass A	Herr/Dam	
Klass B	Pojkar/Flickor 13-14 år	
Klass C	Pojkar/Flickor 11-12 år	
Klass D	Pojkar/Flickor 10 år och yngre	(Endast 50m och 100m sträckor)

### Pass 1

1	50 fjärilsim	Damer	A-B-C-D	Försök
2	50 fjärilsim	Herrar	A-B-C-D	Försök
3	50 ryggsim	Damer	A-B-C-D	Försök
4	50 ryggsim	Herrar	A-B-C-D	Försök
5	50 bröstsim	Damer	A-B-C-D	Försök
6	50 bröstsim	Herrar	A-B-C-D	Försök
7	50 frisim	Damer	A-B-C-D	Försök
8	50 frisim	Herrar	A-B-C-D	Försök
9	100 medley	Damer	A-B-C-D	Försök
10	100 medley	Herrar	A-B-C-D	Försök

### Pass 2

11	4x50 frisim	Mix	12 år oy	Direktfinal
1	50 fjärilsim	Damer	A-B-C-D	Final
2	50 fjärilsim	Herrar	A-B-C-D	Final
3	50 ryggsim	Damer	A-B-C-D	Final
4	50 ryggsim	Herrar	A-B-C-D	Final
Prisutdelning				
12	100 bröstsim	Damer	A-B-C-D	Direktfinal
13	100 bröstsim	Herrar	A-B-C-D	Direktfinal
14	100 frisim	Damer	A-B-C-D	Direktfinal
15	100 frisim	Herrar	A-B-C-D	Direktfinal
Prisutdelning				
16	200 fjärilsim	Damer	A-B-C	Direktfinal
17	200 fjärilsim	Herrar	A-B-C	Direktfinal
18	4x100 medley	Mix	13 år oä	Direktfinal

### Pass 3

20	200 bröstsim	Damer	A-B-C	Direktfinal
21	200 bröstsim	Herrar	A-B-C	Direktfinal
22	100 ryggsim	Damer	A-B-C-D	Direktfinal
23	100 ryggsim	Herrar	A-B-C-D	Direktfinal
Prisutdelning				
24	200 medley	Damer	A-B-C	Direktfinal
25	200 medley	Herrar	A-B-C	Direktfinal
26	400 frisim	Damer	A-B-C	Direktfinal
27	400 frisim	Herrar	A-B-C	Direktfinal
Prisutdelning				
5	50 bröstsim	Damer	A-B-C-D	Final
6	50 bröstsim	Herrar	A-B-C-D	Final
7	50 frisim	Damer	A-B-C-D	Final
8	50 frisim	Herrar	A-B-C-D	Final

### Pass 4

Prisutdelning				
19	4x100 frisim	Mix	13 år oä	Direktfinal
28	4x50 medley	Mix	12 år oy	Direktfinal
9	100 medley	Damer	A-B-C-D	Final
10	100 medley	Herrar	A-B-C-D	Final
29	100 fjärilsim	Damer	A-B-C-D	Direktfinal
30	100 fjärilsim	Herrar	A-B-C-D	Direktfinal
Prisutdelning				
31	200 frisim	Damer	A-B-C	Direktfinal
32	200 frisim	Herrar	A-B-C	Direktfinal
33	200 ryggsim	Damer	A-B-C	Direktfinal
34	200 ryggsim	Herrar	A-B-C	Direktfinal
Prisutdelning				
35	400 medley	Damer	A-B-C	Direktfinal
36	400 medley	Herrar	A-B-C	Direktfinal
Prisutdelning				

# Vi erbjuder logialternativ

## Best Western Hotel Baltic



Den anrika byggnaden från sekelskiftet inrymmer 73 charmiga hotellrum, tre fullt utrustade lägenheter, konferensvåning, bastu- och relax-avdelning samt en restaurang med erkänt bra kök. Bilen parkerar du utanför hotellentrén eller i ett närliggande varmgarage. Besök vår hemsida [www.baltichotell.com](http://www.baltichotell.com) för mer information.

Enkelrum	600 kr/pp	halvpension
Tvåbäddrum	400 kr/pp	halvpension
Trebäddrum	333 kr/pp	halvpension
Fyrbäddrum	300 kr/pp	halvpension

### Bokningsvillkor;

Priserna inkluderar moms, logi och halvpension (frukost och lunch- eller middagsbuffé). Betalning sker via förskottsbetalning eller med kreditkort vid incheckning. Avbokning skall ske skriftligt. 10 % av bokningen är kostnadsfri att avboka senast 16:00 ankomstdagen. Vid avbeställning senare än 14 dagar innan ankomst debiteras 50 % av det beställda värdet, senare än 7 dagar 75 % och samma dag 100 %.

Fri tillgång till bastu/relax, möteslokal i mån av plats.

Uppge bokningskod "Sundsvalls Simsällskap" för att ta del av priserna.

**Avstånd till simhallen:** Gångavstånd till simhall ca 15 min

**För bokning ring:** 060-14 04 40

**Bokningskod:** "Sundsvalls Simsällskap"

## Golvboende – skolsal/idrottshall inkl. frukost

Vi har tillgång till 3-4 skolsalar med plats för max 15 personer/sal samt en idrottshall med plats för max 50 sovande.

Internationella Engelska skolan ligger på 5 minuters gångavstånd från simhallen, med gått om grönytor runt omkring och en stor – avgiftsbelagd - parkering utanför.

Bokande klubb måste räkna med att dela utrymmet med annan klubb.

**För att kunna boka golvboende krävs att er klubb utser en ansvarig ledare som handhar nyckel och tillser att uppsatta regler följs och att lokalen lämnas i samma skick som den emottogs. NAMNLISTA PÅ BOENDE mailas in senast måndag 21/9!**

**Avstånd till simhallen:** Gångavstånd till simhall 3-5 min

**Priser:** 180 kr/person inklusive frukost på golv i flerbäddrum.

**Bokning:** Se nästa sida.

# Golvboende - Sundsvall Arena Cup 2015

Fredag: \_\_\_\_\_ personer

Lördag: \_\_\_\_\_ personer

Namn på ansvarig ledare: \_\_\_\_\_

Telefon ansvarig ledare: \_\_\_\_\_

**SKICKA IN BESTÄLLNING AV MAT & GOLVBOENDE  
I SAMBAND MED ANMÄLAN \* ANMÄLAN ÄR BINDANDE \***  
NAMNLISTA PÅ BOENDE mailas in senast måndag 21/9!

## Mat - Sundsvall Arena Cup 2015

Himlabadets Restaurang & Café erbjuder mat inom Sporthallen.

Anmälande klubb: \_\_\_\_\_

Kontaktperson: \_\_\_\_\_

Tel. dagtid: \_\_\_\_\_

**Restaurangen erbjuder husmanskost inkl. sallad, måltidsdryck och kaffe.**

**Pris:** 80 kr

<b>Preliminära mattider:</b>	Fredag middag	18:30-20:00
	Lördag lunch	13:00-15:00
	Lördag middag	18:30-20:00
	Söndag lunch	11:30-13:30
	Söndag middag	16:30-18:30

### Beställning av mat:

Fredag: Middag \_\_\_\_\_ personer

Lördag: Lunch \_\_\_\_\_ personer Middag \_\_\_\_\_ personer

Söndag: Lunch \_\_\_\_\_ personer Middag \_\_\_\_\_ personer

**Sänd blanketten till:**

Sundsvalls Simsällskap  
Universitetsallén 11  
852 34 Sundsvall  
Mail: [info@sundsvalls-ss.nu](mailto:info@sundsvalls-ss.nu)